

さいたま市立病院 整形外科

# 運動器の健康講座

いつまでも  
若々しく!!

腰

膝

股関節

足

手

肘

頸

肩

■テーマ

## 動ける老後のために

●講師

さいたま市立病院 整形外科医長  
丹藤 世身

参加費無料  
募集人数  
130名

2017年9月20日(水)

時間 午後2:00~3:00

会場 浦和コミュニティセンター  
(コムナーレ9F)第15集会室

さいたま市浦和区東高砂町 11-1  
※駐車場は、公共駐車場(有料)をご利用下さい。



参加ご希望の方は、事前お申込みが必要となります。

●応募方法

往復はがきで、参加者名(連名不可)・郵便番号・住所・電話番号・講座名を明記の上、下記住所へご応募下さい。抽選の上、結果は郵送でお知らせ致します。

※往復はがき以外でのご応募は無効となります。

●応募宛先

〒336-8522 さいたま市緑区三室2460  
さいたま市立病院 整形外科健康講座宛

●締切日

平成29年8月25日(金) 必着

●お問合せ

さいたま市立病院 TEL 048-873-4111  
整形外科 内線(3116)

ご応募が多数の  
場合は  
抽選となります。

※お茶などのお飲物をご持参いただいても結構です。